

Leur 1^{er} salon du « Benèze »

L'association des Amis de l'école organise ce dimanche 6 mai son premier salon du bien-être, à la salle polyvalente, au profit des enfants de l'école communale. Ce salon du « Benèze » a pour thème : une terre saine pour un esprit sain dans un corps sain.

Plus d'une quarantaine d'exposants viennent de différentes villes de la Charente-Maritime. Une salle de massage est à disposition des visiteurs avec cinq professions différentes en relation avec le bien-être.

Une salle avec une conférence (toutes les heures) traitera des sujets tels que le lâcher-prise (de 10 à 11 heures), cure de rééquilibrage métabolique (de 11 heures à midi), se libérer de ses émotions négatives en moins de 3 minutes (de midi à 13 heures), découverte de l'hypnose (de 13 à 14 heures), accompagnement sur le chemin du « bien naître à soi » (de 14 à 15 heures),



Les Amis de l'école, ici en décembre 2017. PHOTO DR

créer un partenariat avec la sagesse végétale et les êtres de la nature en utilisant les eaux de vie (de 15 à 16 heures), la sophrologie : principes et champs d'application (de 16 à 17 heures), relaxation sonore, voyage au fil des sons (17 h 15 à 18 heures). Toute la

journée l'association Semons du vivre ensemble sera présente pour proposer des conférences actives et différents yogas (du rire, du clown) à découvrir. Buvette et restauration sur place.

Informations au 06 44 98 72 09.