



MENU DU JOUR - SEPTEMBRE



Bonne rentrée à tous !

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDEDI 5
Betterave, thon Pâtes à la bolognaise Emmental râpé Crème anglaise Fruit	Melon Dos de thon à la provençale Quinoa Fromage blanc	Charcuterie, pain, beurre Gratin de chou fleur Cordon bleu Yaourt bio Fruit	Fromage chaud, sucrine Haricots verts bio Sauté de dinde Yaourt bio Fruit	Carottes râpées Pizza jambon fromage Lait Compote de pommes bio
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDEDI 12
Feuilleté emmental bio, sucrine Ratatouille bio Omelette Emmental râpé Petits suisses bio aux fruits Fruit	Rosette, pain, beurre Gratin de chou fleur Chunk de poulet Yaourt bio Fruit	Salade composée Quiche lorraine Yaourt Fruit	Melon Lasagne bolognaise Fromage blanc	Macédoine bio, thon Dos de merlu, sauce moutarde Céréales gourmandes bio Yaourt bio Fruit
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDEDI 19
Fromage chaud, sucrine Petits pois bio Croque veggie fromage Salade de fruits Lait	Concombre à la grecque Dos de merlu en sauce Orge perlé Crème dessert bio	Salade composée Patates douces rôties au four Jambon mariné au miel Crème anglaise	Sucrine, surimi, tomates cerises Hot dog Lait Compote de pommes bio	Carottes râpées Hachis parmentier Emmental râpé Fromage blanc
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDEDI 26
Betterave, cervelas Pommes dauphines Jambon blanc Yaourt bio Fruit	Sucrine, surimi, tomates cerises Blanquette de dinde Pâtes bio Fromage Compote de pommes bio	Tomates cerises, jambon aoste, sucrine Croque poulet fromage Yaourt Fruit	Macédoine, thon Saumon sauce citron crème fraîche Riz bio Yaourt bio Fruit	Pain de mie, rillettes, sucrine Tajine de poulet Semoule bio Salade de fruits Lait
LUNDI 29	MARDI 30	 <h2>OCTOBRE</h2>		
Chou chinois, dès de fromage, tomates cerises Pâtes Emmental râpé Fricassé de dinde Fromage blanc	Melon Hamburger Frites Compote de pommes bio Lait			

Légumes/fruits cuits	Féculents, céréales
Légumes/fruits crus	Aliments protidiques
Produits laitiers	Petit bonus surprise !