

MENU DU JOUR - JANVIER

LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Fromage chaud, sucrine Petits pois Croque veggie fromage Yaourt bio Fruit	Bouillon de légumes bio vermicelles Quiche Lorraine Sucrine Petits suisses aux fruits bio Fruit	Sucrine, surimi, dès de fromage Gratin de chou fleur Encornet pané Yaourt bio Fruit	Potage Couscous Semoule bio Yaourt à boire bio Fruit	Betterave bio, thon Petits légumes Dos de merlu sauce moutarde Fromage blanc Fruit
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Bouillon de légumes bio vermicelles Croque veggie fromage Ratatouille bio Emmental rapé Crème anglaise Fruit	Macédoine bio, thon Saumon en sauce estragon Riz basmati bio Lait Galette des rois Fruit	Rillettes de poulet, sucrine Pain de mie Haricots verts Sauté de porc Yaourt bio Fruit	Carottes rapées Lasagnes bolognaise Fromage Compote de pommes bio	Potage Lentilles bio Saucisse à la brasse Lait bio Salade de fruit
LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Bouillon de légumes bio vermicelles Orge perlé Blanquette de dinde Petits suisses aux fruits bio Fruit	Macédoine bio, thon Saumon sauce estragon Riz basmati bio Yaourt bio Fruit	Sucrine, jambon d'Aoste, dès de fromage Pâtes bio, emmental rapé Fricassé de poulet Yaourt bio Fruit	Potage Crêpes jambon, fromage Lait Salade de fruits	Carottes rapées Hachis Parmentier Emmental rapé Lait Compote de pommes bio
LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
Betteraves bio, cervelas Pâtes bio Emmental rapé Sauté de poulet Fromage blanc Fruit	Potage Céréales gourmandes bio Thon à la provençale Yaourt bio Fruit	Fromage chaud, sucrine Fricassé d'agneau Semoule Yaourt bio Fruit	Potage Haricots verts bio Cordon bleu Yaourt bio Fruit	Carottes rapées Frites maison Éffiloché de bœuf au cidre Fromage Compote de pommes bio

Légumes cuits	Féculents, céréales
Légumes crus	Aliments protidiques
Produits laitiers	Petit bonus surprise !