



MENU DU JOUR - OCTOBRE



			JEUDI 1er	VENDREDI 2
			Rillettes de sardine Sucrine Saumon en sauce Riz basmati bio Yaourt bio à boire Fruit	Macédoine au thon bio Sauté de bœuf Petits légumes et pâtes Emmental râpé Yaourt bio Fruit
LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
Feuilleté emmental bio, sucrose Ratatouille bio Cordon bleu végétal Emmental râpé Yaourt bio Fruit	Betterave bio, thon vinaigrette Haricots verts bio Chunk de poulet Yaourt bio Fruit	Charcuterie, sucrose Croque-monsieur Yaourt Fruit	Carottes râpées Dos de merlu sauce moutarde Semoule bio Yaourt bio aux fruits	Sucrose, surimi Blanquette de dinde Petits légumes Quinoa gourmand bio Fromage blanc Fruit
LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Betterave, thon Petits pois Croque veggie fromage Yaourt bio Fruit	Fromage chaud, sucrose Gratin de chou-fleur bio Saucisse à la brasse Crème anglaise Fruit	Salade composée Terrine de poissons, sauce tomate Riz Yaourt bio Fruit	Sucrose, cervelas vinaigrette Sauté de poulet Pomme dauphine Fromage blanc Fruit	Carottes râpées Hachis parmentier Emmental râpé Petits suisses aux fruits bio

Bonnes vacances de la Toussaint !



Légumes/fruits cuits	Féculents, céréales
Légumes/fruits crus	Aliments protéiques
Produits laitiers	Petit bonus surprise !