



MENU DU JOUR - NOVEMBRE



LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENREDI 6
Fromage chaud, sucrine Petits pois bio Filet de pigeon Yaourt bio Fruit	Potage aux légumes d'automne Filet de sole sauce estragon Riz basmati bio Flamby bio Fruit	Pommes de terre, cervelas vinaigrette Haricots verts bio Boulettes de bœuf bio Yaourt bio Fruit	Betteraves bio, thon vinaigrette Lentilles bio Saucisse à la brasse Yaourt bio Fruit	Potage aux légumes d'automne Purée de pommes de terre maison Sot-l'y-laisse Crème anglaise Macaron chocolat
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENREDI 13
Feuilleté d'emmental bio Sucrine Sauté de poularde aux petits légumes Pâtes bio Yaourt bio Fruit	Potage aux légumes d'automne Fricassée d'échine de porc Gratin de chou-fleur bio Fromage blanc aux fruits bio Fruit	FÉRIÉ	Charcuterie, pain, beurre Hachi parmentier de bœuf Emmental râpé bio Yaourt bio Fruit	Potage aux légumes d'automne Poisson dos de loup de mer sauce provençale Orge perlé Yaourt mixés fruits bio Fruit
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENREDI 20
Fromage chaud, sucrine Petits pois bio Emincés de pois et de blé végétal Compote de pommes bio Lait bio	Potage aux légumes d'automne Filet de caille sauce moutarde Haricots verts bio Pommes de terre Petits suisses bio aux fruits Fruit	Mini cannelé salé au parmesan Sucrine Bâtonnet de la mer végétal bio Purée de potimarron bio Salade de fruits Chantilly	Carottes râpées Dos de merlu sauce aneth Céréales gourmandes bio Fromage blanc Biscuit	Potage aux légumes d'automne Mijoté de joue de porc Purée maison de pommes de terre Yaourt bio Fruit
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENREDI 27
Sucrine, dès de fromage, maïs Pâtes bio à la bolognaise Emmental râpé bio Yaourt bio Fruit	Potage aux légumes d'automne Pavé de sandre sauce beurre blanc Quinoa groumand bio Salade de fruits rouge Lait bio	Sucrine, surimi Filet de caille en sauce Pommes dauphine Yaourt bio Fruit	Carottes râpées Quiches salées maison Sucrine Yaourt bio à boire Compote bio gourde	Potage aux légumes d'automne Sauté de bœuf Pommes de terre rôties Fromage blanc Fruit
LUNDI 30				
Betterave bio, thon Croissant au jambon/fromage Sucrine Petits suisses bio aux fruits Fruit				



Légumes/fruits cuits	Féculents, céréales
Légumes/fruits crus	Aliments protidiqes
Produits laitiers	Petit bonus surprise !

